



▲ «KAS vienam komēdija, citam ir traģēdija. Izrāde, kam dots žanra apzīmējums *Kauja pie kritenes*. Komēdija, cenšas noskaidrot, kā un vai iespējams rast saprašanos laikā, kad sabiedrībā saduras divas polarizētas pasaules,» stāsta iestudējuma režisore Paula Pļavniece.

PUBLICITĀTES FOTO

Ar melno humoru un politnekorekti

Dailes teātra un Kvadrifrona kopīgā izrāde **Sidraba šķidrums**

Linda Liepiņa

«KAS ir tas sidraba šķidrums, pirms izrādes neatklāšu,» strikti saka režisore Paula Pļavniece, bet dod cerību, ka skatītāji to uzzinās. Taču, iespējams, viedokļi atšķirsies.

Ir vasaras nakts, kad satiekas seši trīsdesmitgadnieki, kurus saista ģimeniskas saites, sena draudzība un skolas laiku mīlestība. Uz personīgo attiecību bāzes saduras viņu kardināli pretējie uzskati politikā. Cik atpazīstami un mūsdienīgi! Kompānija gatavojas kopīgi rīkotām kāzu svinībām, taču nenotiek, ka ilgi gaidītais un priecīgais notikums izvērties nežēlīgā kaujā par labāko iespējamo vērtību sistēmu. Jautājumi, ko risina satikušies, ir neparasti, aktuāli, globāli un konkrēti.

Piemēram, vai Latvijai vajadzētu ratificēt Stambulas konvenciju? Vai konservatīvo vērtību piekritēji aizmirsuši, ka dzīvo XXI gadsimtā? Kas kopīgs viendzimuma pāriem un vampīriem? «Ko nu katrs skatītājs šajā viedokļu sadursmē ieraudzīs,» nosaka režisore, lai gan izrāde nodēvēta par komēdiju. «Kas vienam komēdija, citam ir traģēdija. Izrāde, kam dots žanra apzīmējums *Kauja pie kritenes*. Komēdija, cenšas noskaidrot, kā un vai iespējams rast saprašanos laikā, kad sabiedrībā saduras divas polarizētas pasaules. Tā kā tiek skarts seksuālās identitātes jautājums, izrāde domāta tiem, kuriem ir vairāk nekā 16 gadu. Skatītājiem jāreķinās, ka būs sarunas par homoseksualitāti, un, ja ir aizspriedumi, tad iespējama

saasināta reakcija. No skatuves netiks dotas skaidras, nepārprotamas atbildes, skatītājiem būs, ko padomāt, iedziļinoties apstākļos, kas ir pa vidu diviem polarizētiem viedokļiem. Bet vai ir iespējams palikt viduspunktā?» stāsta P. Pļavniece.

Neparastums šajā izrādē jāmeklē tās tapšanā, jo šo projektu veido Dailes teātris sadarbībā ar teātra trupu *Kvadrifrons*. Lomās: Inīta Sondore, Alise Danovska, Mārtiņš Upenieks, Niklāvs Kurpnieks, Andris Bulis, Toms Veličko vai Kaspars Dumburs. Izrādes komandā aktīvi iesaistīties *Kvadrifrons* – scenogrāfijas un kostīmu autori Klāvs Mellis un Ance Strazda, muzikālās partitūras autors Kārlis Tone, horeogrāfs Rūdolfs Gediņš, gaismu māksli-

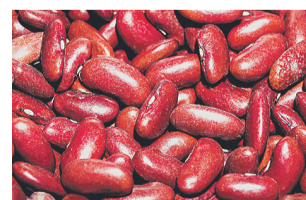
nieks Jānis Sņikers. Justīnes Kļavas lugas *Sidraba šķidrums* iestudējums no sākotnējās formas *Kvadrifronā*, kur tas bija pieteikts kā erotiskais trilleris pirtī, nu piemērojies Dailes teātra Lielajai zālei, ņemot vērā Covid-19 diktētos ierobežojumus. «Tā ir forma, bet saturiski tiešas sasaistes nav. Man jau liekas, ka par pandēmiju daudz tiek runāts, un teātri gribas padomāt arī par kaut ko citu,» uzskata P. Pļavniece. «Taču tas gan jāsaista ar pandēmiju, ka šī izrāde ir iespējama Dailes teātra Lielajā zālē. Jārēķinās ar apstākļiem un noteikumiem. Būtu jau variants – nedarīt! Bet mūsu gadījumā – izmantotam situāciju!»

Izrāde *Sidraba šķidrums* Dailes teātrī 23. un 26. jūlijā, 19. un 20. augustā. ●

padoms

KALCIJA REZERVES JĀUZTUR

KALCIJS ir ķermenī visvairāk esošais minerāls, kas pamatā nepieciešams skeleta un muskuļu veselībai. Tā galvenā loma ir kaulu stiprināšanā un attīstībā, bet tas arī palīdz regulēt hormonus, muskuļu kontrakcijas (piemēram, palīdz pukstēt sirdij), nervu impulsus, asins recēšanu. Ķermenis neražo kalciju, bet tikai apstrādā un absorbē to, tāpēc ir svarīgi, lai kalcija daudzums organismā būtu pietiekams. Ja tā trūkst, ķermenis sāk patērēt kalciju no kauliem. Ilgtermi-



nā tas var novājināt kaulus, izraisot osteoporozī, kaulu lūzumus. Labs kalcija avots ir sēklas, piens, siers un jogurts, pākšaugi, taču arī minerālūdens var palīdzēt uzņemt ikdienas kalcija devu.

Avots: Borjomi

Zirnis joko

Teicu: «Es tevi milu!» Un saņēmu atbildi: «Rokas nomazgāji?»

Pandēmijas laikā visi eksperti ir divāna eksperti.



dienas izlase

MŪZIKA. *Grimbergen vasaras festivāla* bezmaksas koncertā par mīlestību dziedās Ivo Grīnsniņš-Grīslis. **Kur, kad:** Berga bazārā, Rīgā, plkst. 19.00.

KONCERTVAKARS. Ar savu mūziku uzstāsies latviešu popmūzikas jaunākā paaudze, šigada debitanti – grupa *Bekars*, dziedātāji Loreta Reide un *Tom Simo* ar pavadošajām grupām. Gaidāms koncerts trīs atšķirīgās daļās. **Kur, kad:** kultūrbārā *Balodis*, Rīgā, Pārdaugavā, Baložu ielā 16a, plkst. 19.00.

laika prognoze

	Šodien		Rīt		Parīt	
	dienā	naktī	dienā	naktī	dienā	naktī
Rīga	+15°C R, DR, 4,1 m/s	+15°C DR, 4,2 m/s	+15°C R, 3,1 m/s	+13°C DR, 2,8 m/s	+13°C D, 3,7 m/s	+16°C D, 2,9 m/s
Liepāja	+15°C ZR, 6,6 m/s	+17°C R, 7,4 m/s	+17°C R, 6,9 m/s	+16°C R, 5,2 m/s	+15°C D, 4,4 m/s	+16°C DA, 3,9 m/s
Valmiera	+14°C ZR, 2,4 m/s	+14°C DR, 2 m/s	+15°C DR, 4,4 m/s	+13°C DR, 3,2 m/s	+14°C DR, 2,7 m/s	+15°C D, 2,7 m/s
Alūksne	+17°C DR, 5,7 m/s	+13°C R, 3,3 m/s	+14°C DR, 4,7 m/s	+12°C R, 3,9 m/s	+13°C DR, 2,5 m/s	+17°C D, 1,5 m/s
Daugavpils	+17°C R, 7,8 m/s	+15°C R, 5,3 m/s	+15°C DR, 5,9 m/s	+12°C R, 4,1 m/s	+13°C DR, 2,6 m/s	+17°C D, 2,1 m/s

Avots: yr.no

horoskopi

Auns

Negaidiet, lai bērns piepilda jūsu nepiepildītos sapņus. Ļaujiet bērnam pašam izvēlēties no dažādiem variantiem.

Vērsis

Iepirkumus izdāriet pēc iepriekš sastādīta saraksta. Nav ieteicami neplānoti izdevumi. Labprātāk pavadīsiat laiku savā mājā.

Dvīņi

Risiniet problēmas ar brāli vai māsu, sarīkojiet ģimenes apspriedi. Labi apmeklēt muzeju vai teātri, labi piedalīties šova veidošanā.

Vēzis

Atturieties no pārmērīgas rosības, darbojieties individuāli. Var iegādāties biļetes uz izrādi.

Lauva

Iegūsiat jaunus paziņas, kas saistīti ar izglītošanos. Jaunie draugu rosinās jaunus idejas. Nesteidziniet notikumus, vērojiet notiekošo.

Jaunava

Uzmanīgi izvērtējiet visas attiecības. Pabeidziet iesāktus darbus. No priekšniekiem negaidiet īpašu pretimnākšanu.

Svari

Varēsiet savienot patikamo ar lietderīgo, draugi atbalstīs jūsu centienus. Kontakts ar līdzcilvēkiem veidojiet uz cieņas pamatiem.

Skorpions

Dariet mierīgi savu darbu, centieties nekādi neizcelties. Ieteicami parasti ikdienas darbi. Tikš novērtēts jūsu radošais darbs.

Strēlnieks

Pavadiet laiku kopā ar mīļiem cilvēkiem. Jaunā iepazīšanās var turpināties ilgi. Izvēlieties vienu, galveno, mērķi.

Mežāzis

Lai uzturētu labu veselību, nepieciešams uzturēties svaigā gaisā. Visās lietās un notikumos saskatiet pozitīvo pusi.

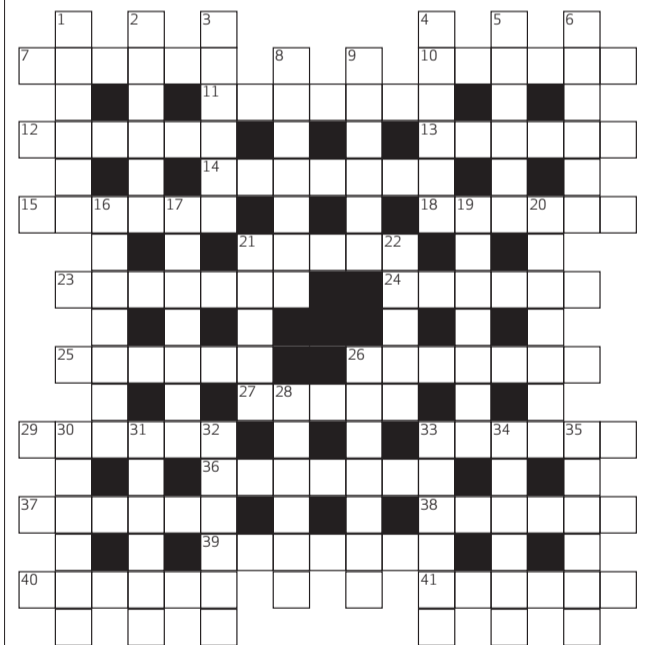
Udensvīrs

Esiet spējīgs bezkaislīgi novērtēt jaunus atziņas, neturieties visiem spēkiem pie viena viedokļa.

Zivis

Saudzējiet savu reputāciju, rūpējieties par tuviniekiem un savu īpašumu. Vislabākā atpūta būs savā mājā.

krustvārdu mīkla



Sastādījusi Anda Straume

HORIZONTĀLI

7.Rīgas Zoodārza filiāle Aizputes novadā. 10.Rīgas pilsētas daļa. 11.Termodinamiskās temperatūras mērvienība SI. 12.Zņaudzējčūska. 13.Ārēja faktora izraisīts orgānu, augstums ir 16 punkti. 15.Fundaments. 18.Dotības, talants. 21.No jauna, vēlreiz. 23.Ezera salaka. 24.Pilnīgs redzes zudums. 25.Jautāt. 26.Kokapstrādes darbmašīna balķu garenzāģēšanai. 27.Dabiska ūdenstilpe. 29.Nicināt, nīdēt. 33.Lielas, tradicionālas sacensības burāšanā. 36.R. Grinblata balets. 37.Sabiedrīks plēvspārņu kārtas kukainis. 38.V. Lāča luga. 39.Medicīniskais caurulveida instruments ievadīšanai dobumos. 40.Īpaša ceremonija pasludināt par valdnieku. 41.Uzturs, pārtika. **VERTIKĀLI**
1.Sejas muskuļu kustību kopums. 2.Upe Kanādā un Aļaskā. 3.Ar kokiem, žagariem klāts ceļš purvainā vietā. 4.Apdzīvota vieta Mālpils novadā. 5.Čiņas sporta veids. 6.Piestāla. 8.Sporta ierocis paukošanā. 9.Neres augštece. 16.Indijā – tempļu priekštelpa. 17.Latviešu aktieris (1929–2003). 19.Kurzemes bīskapijas administratīvais centrs (XIV gs. 2.cet.–1559). 20.Valsts V–Amerikā. 21.Vieta zem pleca locītavas. 22.Augstāko augu orgāni. 13.Ārēja faktora izraisīts orgānu, augstums ir 16 punkti. 15.Fundaments. 18.Dotības, talants. 21.No jauna, vēlreiz. 23.Ezera salaka. 24.Pilnīgs redzes zudums. 25.Jautāt. 26.Kokapstrādes darbmašīna balķu garenzāģēšanai. 27.Dabiska ūdenstilpe. 29.Nicināt, nīdēt. 33.Lielas, tradicionālas sacensības burāšanā. 36.R. Grinblata balets. 37.Sabiedrīks plēvspārņu kārtas kukainis. 38.V. Lāča luga. 39.Medicīniskais caurulveida instruments ievadīšanai dobumos. 40.Īpaša ceremonija pasludināt par valdnieku. 41.Uzturs, pārtika. **IEPRIEKŠĒJĀS MĪKLAS ATRISINĀJUMS HORIZONTĀLI**
1.Erupcija. 6.Docētājs. 10.Atklātnē. 11.Traversa. 12.Oma. 15.Barakuda. 18.Cirksnis. 21.Astes. 23.Aprauti. 24.Lornete. 25.Valuā. 26.Miopija. 28.Meisene. 30.Smešs. 37.Kapuleti. 38.Reālijas. 39.Falstafs. 40.Inspirēt. **VERTIKĀLI**
2.Rimts. 3.Publika. 4.Ihēta. 5.Alveolas. 6.Distance. 7.Cisas. 8.Tirelis. 9.Jaust. 13.Abraāms. 14.Asteres. 16.Kauli. 17.Daivas. 19.Islāms. 20.Kāni. 22.Tilde. 27.Plaukts. 29.Slaisti. 31.Meijas. 32.Štrīhi. 33.Čaļa. 34.Lemma. 35.Rādās. 36.Lakmē.